

## **Pozor na podvodníky: Kyberkriminalita v roce 2025 roste a senioři jsou častým cílem**

Digitální technologie jsou dnes běžnou součástí života i pro seniory. Telefonování, SMS, e-maily nebo internetové bankovníctví přináší pohodlí, ale zároveň i rizika. V roce 2025 došlo oproti roku 2024 k dalšímu nárůstu majetkové trestné činnosti v kyberprostoru a podvodníci se stále častěji zaměřují právě na starší lidi. Využívají jejich důvěru, slušnost a snahu rychle vyřešit vzniklý problém.

Velmi rozšířeným podvodem je **telefonické navolávání (vishing)**. Podvodník se vydává za pracovníka banky nebo policistu a tvrdí, že je ohrožen účet nebo že došlo k podezřelé transakci. Vytváří tlak a snaží se přimět volaného k prozrazení citlivých údajů, jako jsou PIN kódy, hesla nebo potvrzovací SMS. Je důležité si uvědomit, že banka ani policie tyto informace po telefonu nikdy nevyžadují.

Časté jsou také **podvodné e-maily (phishing)** a **SMS zprávy (smishing)**. Tyto zprávy se tváří jako oficiální sdělení od banky, pošty či jiné instituce a vyzývají k rychlé reakci, například kliknutí na odkaz nebo potvrzení údajů. Odkazy však vedou na falešné stránky, jejichž cílem je získat osobní a finanční informace.

Základem ochrany je obezřetnost a klid. Nikdy nesdělujte své přihlašovací údaje, PIN ani kódy z SMS. Podezřelé hovory ukončete a v případě pochybností si informace ověřte přímo u své banky nebo s rodinou. Na odkazy v nevyžádaných zprávách neklikejte.

Kyberkriminalita je realitou dnešní doby, ale většině podvodů lze předejít. Platí jednoduché pravidlo: **co vás nutí jednat rychle a pod tlakem, je velmi pravděpodobně podvod**. Opatrnost v digitálním světě chrání nejen peníze, ale i klid a pocit bezpečí.

por. Mgr. Bc. Erik Navrátil